

Herbst-Ferien 3. – 18. Oktober 2020

FERIEN - Trainingszeiten MUDO KWAN Sportschule

Werner-von-Siemens-Str. 1, 25479 Ellerau

Telefon: **04106 / 62 63 52**

eMail: info@mudokwan.de

Gemeinsames Trainingsprogramm für Kickboxen, K.-Karate / Tae Kwon Do und Selbstverteidigung. Kommt ALLE und laßt uns zusammen Spaß haben!

| | | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|----|----|--|----------|----------|--|---------|
| 14 | 00 | | | | | |
| | 30 | | | | | |
| 15 | 00 | 15.15 - Zugang | | | 15.15 - Zugang | |
| | 30 | 15.30-16.15 Lil' Dragon* 3 – 6 Jahre | | | 15.30-16.15 Lil' Dragon* 3 – 6 Jahre | |
| 16 | 00 | Abgang - 16.30 | | | Abgang - 16.30 | |
| | 30 | 16.30 - Zugang | | | 16.30 - Zugang | |
| 17 | 00 | 16.45-17.45 Spaß, Spiel, Pratze und Kondition für ALLE | | | 16.45-17.45 Spaß, Spiel, Pratze und Kondition für ALLE | |
| | 30 | Abgang - 18.00 | | | Abgang - 18.00 | |
| 18 | 00 | | | | | |
| | 30 | 18.45 - Zugang | | | 18.45 - Zugang | |
| 19 | 00 | 19.00-20.30 Pratze und Kondition für ALLE | | | 19.00-20.30 Pratze und Kondition für ALLE | |
| | 30 | | | | | |
| 20 | 00 | | | | | |
| | 30 | Abgang - 21.00 | | | Abgang - 21.00 | |
| 21 | 00 | | | | | |
| | 30 | | | | | |

Bei weniger als 5 Teilnehmer zum Unterrichtsbeginn findet kein Unterricht statt.